

Инструкция по охране труда

компетенции «Малярные и декоративные работы»

Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству

«Профессионалы»

Алтайский край

регион проведения

2025 г.

**Содержание**

[1. Область применения 3](#_heading=h.30j0zll)

[2. Нормативные ссылки 3](#_heading=h.1fob9te)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_heading=h.2et92p0)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 6](#_heading=h.tyjcwt)

[5. Требования охраны труда во время работы 7](#_heading=h.3dy6vkm)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9](#_heading=h.1t3h5sf)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 10](#_heading=h.4d34og8)

**1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Малярные и декоративные работы».

**2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Малярные и декоративные работы» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении в образовательной организации, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.2.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.2.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.2.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и график работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

3.11. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

* инструкции по охране труда и технике безопасности;
* не заходить за ограждения и в технические помещения;
* соблюдать личную гигиену;
* принимать пищу в строго отведенных местах;
* самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное для выполнения конкурсного задания;

3.12. Участник возрастной группы от 14 для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование инструмента** | | | |
| **использует самостоятельно** | | **использует под наблюдением эксперта**  **или назначенного ответственного лица:** | |
| Кюветка для малярных составов | | Фен строительный | |
| Ручной шлифок | | Пылесос класса М, для пыли с ПДК  вредных веществ | |
| Телескопичка малярная | | Пушка тепловая | |
| Лампа длинная, боковая, малярная | | Шлиф машинка | |
| Лампа строительная | | Нож строительный | |
| Резиновый валик для обоев | |  | |
| Обойная щетка | |  | |
| Буазет (инструмент декоративный для имитации фактуры дерева) | |  | |
| Кисть-макловица | |  | |
| Обойный шпатель | |  | |
| Лазерный уровень |  |
| Валик велюровый с ручкой |  |
| Валик поролоновый с рукой |  |
| Валики декоративные |  |
| Апликаторы, штампы |  |
| Канцелярские принадлежности –  набор (ножницы, карандаш, ластик, линейка, циркуль) |  |
| Кисть для смешивания красок радиаторная |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Художественные кисти, набор |  |
| Кисть флейц |  |
| Венецианская кельма нержавейка |  |
| Шприцы обычные, кондитерские и т.д. |  |
| Опрыскиватель обычный или с помпой. |  |
| Мастихины набор |  |
| Набор японских шпателей |  |
| Шпателя универсальные набор. В том числе декоративные. |  |

3.13. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

* повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
* отсутствие или недостаток естественного света;
* повышенная яркость света;
* повышенный шум;
* повышенная запыленность;
* локальная вибрация (местная вибрация);
* повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
* повышенная или пониженная влажность воздуха;
* использование СИЗ. Химические:
* раздражающие органы дыхания, кожные покровы и слизистые оболочки.

Психологические:

* чрезмерное напряжение внимания;
* усиленная нагрузка на зрение;
* повышенная ответственность.
  1. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:
* защитная обувь (ботинки кожаные с жестким подноском или сапоги кожаные с жестким подноском, стойкие к удару и проколу);

   

спецодежда (костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий);

* защитные очки;



* латексные и резиновые перчатки;



* рабочие перчатки;



* респиратор;



* головной убор (кепка или бандана)



* наколенники



Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

* запрещающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Изображение и значение | | Место размещения (установки) |
|  | Проход запрещен | У входа в опасные зоны, помещения, участки и др. |
|  | Курение запрещено | Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить  запрещается |

- предупреждающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Изображение и значение | | Место размещения (установки) |
|  | Опасность поражения электрическим током | На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов,  приборов |

* предписывающие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Изображение и значение | | Место размещения (установки) |
|  | Работать в защитной одежде | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства  индивидуальной защиты |
|  | Работать в защитных очках | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения |
| Related image | Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания |
| Related image | Работать в защитных перчатках | На рабочих местах и участках, где требуется защита рук |
| Related image | Работать в защитной обуви | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства  индивидуальной защиты |
| Image result for pyfrb ghtleght;lf.obt hf,jnf d jxrf[ | Выключить электроприборы | На рабочих местах и участках, где необходимо выключить все  электроприборы |
| Image result for Ð¿ÑÐ¾ÑÐ¾Ð´ Ð·Ð´ÐµÑÑ \  ghtleght;lf.obt hf,jnf d jxrf[ | Проход здесь | На территориях и участках, где разрешается проход |

* информационные

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Изображение и значение | | Место размещения (установки) |
|  | Огнетушитель | В местах размещения огнетушителя |
|  | Аптечка первой медицинской помощи | На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи |
|  | Указатель | обозначает направление движения при эвакуации |

* 1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются эксперты. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в протоколе о регистрации несчастных случаев.

* 1. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положение о чемпионате.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

3.2. Инструкция по охране труда для экспертов

* + 1. Общие требования охраны труда экспертам
    2. К работе в качестве эксперта Компетенции «Малярные и декоративные работы» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
    3. Эксперт, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».
  1. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной площадке Эксперт обязан четко соблюдать:
  + инструкции по охране труда и технике безопасности;
  + правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
  + расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.
  1. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:
* электрический ток;
* статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
* шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
* химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
* зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

* + режущие и колющие предметы;
  + ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
  + пыль;
  + термические ожоги. Психологические:
  + чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
  + ответственность при выполнении своих функций.
  1. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:
  + специальная рабочая одежда (костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий);
  + защитные очки;
  + перчатки;
  + специальная обувь.
  1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

* 1. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о чемпионате, а при необходимости согласно действующему законодательству.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

4.1.1. Накануне чемпионата все участники должны пройти вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, инструктаж по работе с электроприборами и оборудованием. Ознакомиться с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, местами размещения питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по определенной форме..

4.1.2. Подготовить рабочее место:

* + принять материал и оборудование согласно дефектной ведомости;
  + разместить инструмент и расходные материалы на своё усмотрение;
  + произвести подключение и настройку оборудования;
    1. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  **инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| Шлифовальная машина | * проверить исправность инструмента и приспособлений: * исправность электропровода; * подключить и проверить работу. |
| Фен строительный | * проверить исправность инструмента и приспособлений; * исправность электропровода; * подключить и проверить работу. |
| Пылесос класса М, для пыли с ПДК вредных веществ | * проверить исправность инструмента и приспособлений * исправность электропровода; * подключить и проверить работу. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента или**  **оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| Пушка тепловая | * проверить исправность инструмента и приспособлений * исправность электропровода; * подключить и проверить работу. |

Инструмент и оборудование, неразрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

* + 1. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить перчатки, защитные очки, респиратор, беруши, обувь зашнуровать, надеть наколенники.

* + при выполнении данного задания, головной убор должен быть надет на протяжении всего времени;
  + при работе с ручным, электрическим или машинным оборудованием или инструментами, когда существует опасность попадания в глаза осколков или частиц участники обязаны использовать защитные очки;
  + при работе с ножом и лезвиями, направление реза от себя. Нож можно хранить в карманах в закрытом виде. Отламывать затупившееся лезвие канцелярского (строительного) ножа с помощью щели на задней крышке или использовать ветошь укрыв лезвие для безопасного отламывания;
  + при работе с карандашом и канцелярской ручкой запрещается вставлять их в волосы, за ухо, в рот. Разрешено хранить в карманах;
  + при работе на стремянке/подмости разрешено вставать двумя ногами на одну ступень и на верхнюю площадку, также можно ставить материал и краску в небольшом количестве (не более 5л) на верхнюю площадку для удобства при работе с модулями. Перед началом работ нужно убедиться в полном открытии стремянки или подмости.
    1. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:
  + осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
  + убедиться в достаточности освещения;
  1. Проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
  2. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.
  3. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:
  4. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

4.4 Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

4.4.1. Накануне чемпионата Эксперт, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

4.4.3 Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт, ответственный за технику безопасности и охрану труда проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

* + 1. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:
  + осмотреть рабочие места экспертов и участников;
  + привести в порядок рабочее место эксперта;
  + проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
  + надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
  + осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

4.4.5 Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.4.6 Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

**5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

* + 1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  **инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| Шлифовальная машина | - визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту о не  исправности; |
| Фен строительный | * визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту о не исправности; * руками не прикасаться к металлической основе, возможен ожог; * по окончанию работ фен не класть, а необходимо поставить на опору; * по окончанию работ должен быть выключен из сети. |
| Пылесос класса М, для пыли с ПДК  вредных  веществ | * визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту об не исправности; * по окончанию работ должен быть выключен из сети. |
| Пушка тепловая | * - визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту об не исправности; * руками не прикасаться к металлической основе, возможен ожог; * по окончанию работ должна быть выключена из сети. |

* 1. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:
  + Необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
  + соблюдать настоящую инструкцию;
  + соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
  + поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
  + рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
  + выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

5.3 При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

5.3.1 После окончания работ, уборки рабочего места, покидая рабочее место участник должен выключить верхний свет и все электроприборы.

* + 1. Требования для экспертов :

5.4 Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

5.5 Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х

часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

* 1. Во избежание поражения током запрещается:
  + прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
  + допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
  + производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
  + переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
  + загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
  + допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

5.7 При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и

делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

5.8 Эксперту во время работы с оргтехникой:

* обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
* не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
* не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
* не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы; не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
* не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
* вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

* все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
* запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие- либо вещи помимо оригинала;
* запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
* обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
* просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.
  1. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

5.10 Запрещается:

* + устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
  + иметь при себе любые средства связи;
  + пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным

заданием.

5.11 При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

* 1. При нахождении на конкурсной площадке Эксперту:
  + надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
  + передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

5.13 Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

5.14 Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х

часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

* 1. Во избежание поражения током запрещается:
  + прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
  + допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
  + производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
  + переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
  + загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

5.16 Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств; При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и

делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

5.17 Эксперту во время работы с оргтехникой:

* обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
* не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
* не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
* не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы; не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
* не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
* вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

* все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
* запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие- либо вещи помимо оригинала;
* запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
* обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
* просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.
  1. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

5.19 Запрещается:

* + устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
  + иметь при себе любые средства связи;
  + пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным

заданием.

5.20 При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

* 1. При нахождении на конкурсной площадке Эксперту:
  + надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
  + передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

1. Требования охраны труда в аварийных ситуациях
   1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.
   2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.
   3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
   4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается

* упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

* 1. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

* 1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Выполнение конкурсного задания продолжать только после устранения возникшей неисправности.
  2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.
  3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
  4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.10. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся

электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* + 1. Привести в порядок рабочее место.
    2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
    3. Отключить инструмент и оборудование от сети.
    4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.
    5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

7.2. После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

* + 1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.
    2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

7.2.3 Сообщить Техническому администратору площадки о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда